



Educ'Altitudes

GUIDE DES FORMATIONS

Vous mener AUX SOMMETS



Message de la Directrice

Vous souhaitez devenir acteur(rice) de votre projet professionnel ? Educ'Altitudes est ravi de vous accueillir.

Educ'Altitudes est un organisme de formation dédié au tutorat scolaire, à la montée en compétences, à la qualification et à la certification. Nos solutions sont adaptées pour répondre aux besoins des particuliers et des entreprises, offrant ainsi des formules diversifiées.

Notre mission : vous rendre plus performant en dispensant des formations de qualité basées sur les réalités du terrain, avec des séquences dynamiques, innovantes et sur mesure.

Les métiers de la montagne sont porteurs d'enjeux forts en matière d'emplois et de pleine activité. C'est pourquoi nous mettons en adéquation les connaissances et les compétences des jeunes d'aujourd'hui avec les besoins des entreprises de nos territoires de demain.

Accueillir et mener à la réussite avec énergie, enthousiasme et dévouement est notre vocation première depuis de nombreuses années. Nous nous inscrivons dans une démarche qui va

bien au-delà de la formation. Nous développons l'écoute, qui est une de nos qualités essentielles. Que vous soyez adulte, étudiant, sportif de haut niveau ou écolier, Educ'Altitudes vous propose des parcours individualisés en formation continue, en apprentissage ou en scolarité classique.

Chaque jeune, chaque passionné peut ainsi exprimer son potentiel en milieu montagnard tout au long de l'année.

Ensemble, continuons à inspirer, former et bâtir l'avenir de chacun au cœur de nos montagnes, car l'éducation est l'héritage le plus précieux que nous puissions offrir à nos générations d'aujourd'hui et de demain.

Donner un avenir aux jeunes souhaitant vivre à la montagne de manière permanente ou saisonnière est notre challenge.

Myriam PICQ

SOMMAIRE



Formations Spécifiques aux Métiers de la Montagne

DRONE	6
DAMAGE	7



Formations Montagne & International

CLA-MM	9
TOEIC	10



Formations Techniques et Réglementaires

EPI	12
HACCP	13
HABILITATION ÉLECTRIQUE.....	14
AIPR	15



Formations en Sécurité et Prévention

GESTES ET POSTURES	17
SST	18
PREMIERS SECOURS CIVIQUES	19
GESTES QUI SAUVENT.....	20
PRAP-IBC	21
PRAP-2S	22



Formations Sécurité Incendie et Prévention des risques

ETABLISSEMENT RECEVANT DU PUBLIC	24
EQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION	25
SÉCURITÉ INCENDIE & PRÉVENTION DES RISQUES	26
SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE ET D'ASSISTANCE À PERSONNES.....	27



Formations Bien-Être et Performance au Travail

SOFT-SKILLS	29
RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS)	30
FORMATION AU LEADERSHIP	31



Formations Excellence et Bien-Être en Hôtellerie

PRÉSENTATION	33
PACK 1 : ÉTOILE	34
PACK 2 : BIEN-ÊTRE	35
PACK 3 : SÉCURITÉ & PRÉVENTION	36



**FORMATIONS SPÉCIFIQUES
AUX MÉTIERS DE LA
MONTAGNE**



Télepilote de drone

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Former** les participants à l'utilisation de drones.
- **Maîtriser** la réglementation spécifique au drones dans des environnements complexes.
- **Apprendre** à effectuer des reconnaissances aériennes et des repérages de victimes avec un drone.
- **Savoir réaliser** des missions de transport de matériel de secours à l'aide de drones.
- **Optimiser** les stratégies de recherche et sauvetage à partir des données aériennes collectées par le drone.

PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels du secours en montagne (secouristes, pompiers, équipes de montagne).
- Opérateurs de drones souhaitant se perfectionner
- Responsables de la sécurité civile impliqués dans des interventions en milieu montagneux.

PROGRAMME

1. Contexte et Organisation d'une Mission de Sécurité Civile.
2. Réception et Analyse de l'Alerte
3. Préparation du Plan de Vol (Conditions et Législation)
4. Préparation / Configuration Drone
5. Traitement et Diffusion des Données de Mission
6. Remise en État Opérationnel du Drone et des Équipements.

ÉVALUATION

- Un test théorique.
- Une épreuve pratique de vol en montagne.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- 2 jours

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière

PRÉREQUIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Avoir 16 ans minimum.
- Être titulaire de l'examen CATS pour participer à la formation pratique.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formation unique et spécifique dans l'utilisation des drones.
- Formation pratique avec des exercices de terrain dans des conditions réelles.
- Encadrement par des experts en drone et en secourisme.
- Certification reconnue permettant aux participants de compléter leur profil de télépilote pour des missions de sauvetage.
- Utilisation de drones et de matériel de secours adaptés à l'environnement.
- Une spécialisation en mission de sauvetage en montagne est possible
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysions vos besoins ensemble.



DAMAGE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Former des professionnels capables d'assurer la conduite, l'entretien et l'optimisation des engins de damage afin de garantir la qualité des pistes et la sécurité des usagers en station de ski.

PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels de la montagne souhaitant se spécialiser.
- Agents d'entretien des pistes.
- Conducteurs d'engins souhaitant se reconverter.
- Toute personne passionnée par les métiers de la neige et de l'entretien des domaines skiables.

PROGRAMME

1. Partie Théorique : Comprendre le milieu et les machines

- Le milieu montagnard : connaissances générales, dangers et précautions
- Domaine skiable : fonctionnement
- Engins de damage : généralités, mécanique, budget et coûts
- Ecodamage
- Normes et sécurité

2. Partie Pratique : Manipulation et techniques de damage

- Prise en main d'une dameuse : appréhender le gabarit, le poids et les commandes
- Utilisation et réglage des accessoires
- Sécurité

3. Option : Ouverture sur les espaces ludiques

- Conception et entretien des espaces ludiques
- Normes et sécurité
- Méthodologie d'aménagement

ÉVALUATION

1. Épreuves pratiques sur engins de damage.
2. Contrôle continu (études de cas, mises en situation).
3. Examen final avec validation par un jury de professionnels.
4. Attestation de formation et/ou certificat de compétence.
5. Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Formation théorique : 1 jour.
- Formation pratique : 1 jour.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Avoir 18 ans minimum.
- Permis B (permis C recommandé).
- Une première expérience en montagne ou en conduite d'engins est un plus.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Inscriptions ouvertes toute l'année.
- Dossier de candidature avec CV et lettre de motivation.
- Entretien avec un formateur pour évaluer la motivation et les connaissances de base.
- Recueil du besoin.
- Entretien avec le futur apprenant.
- Envoi des documents obligatoires et contractuels.
- Délai d'accès : 2 semaines

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formation encadrée par un professionnel expérimenté.
- Ouverture sur les espaces ludiques.
- Conditions réelles sur domaine skiable.
- Forte opportunités d'embauche après la formation (singularité de la formation).
- Sensibilisation aux enjeux écologiques et aux nouvelles technologies du damage.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



FORMATIONS MONTAGNE & INTERNATIONAL



CLA-MM

Cycle de formation Langue Anglaise

Métiers de la Montagne

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- L'objectif de la formation est de **développer** un anglais professionnel spécifique aux métiers de la montagne afin de **faciliter** la communication avec une clientèle internationale, d'**optimiser** l'accueil, l'encadrement, la gestion des activités et la promotion de l'offre touristique.
- Elle vise également à **valoriser** les compétences des professionnels, à **renforcer** l'attractivité des territoires et à **soutenir** l'emploi en améliorant l'employabilité.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Utiliser** un vocabulaire technique adapté à son activité (ski, alpinisme, secours, hébergement, tourisme, etc.).
- **Comprendre et interagir** à l'oral avec des clients et partenaires anglophones.
- **Rédiger** des documents ou messages professionnels simples en anglais.
- **Présenter** une activité, un lieu ou un service en anglais avec aisance et précision.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PROGRAMME

1. Grammaire et structures essentielles.
2. Compréhension et expression orale.
3. Compréhension et expression écrite.
4. Vocabulaire technique et spécifique
5. Test final

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Modules linguistiques adaptés
- Ateliers pratiques
- Pratique en contexte réel
- Plateforme interactive 24/7
- Evaluation finale orale et écrite

ÉVALUATION

- Epreuve écrite et orale
- Attestation de formation
- Questionnaire satisfaction à chaud

DURÉE

Formation adaptée à votre niveau et à vos objectifs.

TARIFS

Nous contacter.

PRÉREQUIS

- Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS

- Inscriptions ouvertes toute l'année
- Recueil des besoins

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formation spécialisée : apprentissage de l'anglais centré sur les métiers de la montagne et les situations professionnelles spécifiques à ce secteur.
- Possibilité cours individuels
- Accompagnement personnalisé : Cours adaptés aux besoins et aux niveaux de compétences des participants.
- Certification CLA-MM valide votre niveau d'anglais spécifique aux métiers de la montagne.
- Formation éligible au financement.



TOEIC

Test of English for International Communication

Le TOEIC® est un test de langue reconnu mondialement : il évalue la faculté à communiquer efficacement en anglais dans un contexte professionnel.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Comprendre** des conversations et analyser des documents en anglais.
- **Améliorer** la compréhension écrite et orale.
- **Enrichir** son vocabulaire.
- **Obtenir** un score permettant de valoriser son profil.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant se préparer efficacement au TOEIC® Listening and Reading.

PROGRAMME

1. Test de positionnement initial.
2. Grammaire et structures essentielles.
3. Compréhension écrite / orale.
4. Simulations d'examen.
5. Préparation mentale et gestion du temps.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours en distanciel.
- Pédagogie active et immersive axée sur la compréhension orale et écrite.
- Remise à niveau, exercices pratiques.
- Simulations d'examen en condition réelle.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours interactifs : explications détaillées des notions clés, échanges et mises en situation.
- Supports pédagogiques variés : manuels TOEIC, fiches de synthèse, exercices corrigés.
- Plateforme en ligne : accès à des exercices d'entraînement, tests blancs et ressources complémentaires.
- Simulations d'examen : mise en situation réelle d'examen.
- Travaux pratiques : exercices de compréhension écrite et orale.
- Jeux de rôle.
- Suivi individualisé : évaluation des progrès, coaching personnalisé, conseils méthodologiques.

ÉVALUATION

1. Test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.
2. Évaluation tout au long de la formation avec exercices pratiques.
3. Un examen blanc en fin de parcours.

4. Passage de l'examen TOEIC : Examen organisé par un organisme tiers agréé.
5. Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Formation intensive ou extensive.
- Parcours individualisé selon les besoins et disponibilités.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Niveau A2/B1 minimum (Cadre européen commun de référence pour les langues).

MODALITÉS D'ACCÈS

- Inscriptions ouvertes toute l'année. Possibilité de parcours aménagé pour les professionnels en activité.
- Entretien de positionnement avant l'entrée en formation.
- Recueil du besoin.
- Entretien avec le futur apprenant.
- Envoi des documents obligatoires et contractuels.
- Délai d'accès : 2 semaines

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Encadrement par des formateurs expérimentés.
- Formation adaptée aux besoins professionnels.
- Financement OPCO possible, nous contacter.
- Accès à une plateforme en ligne.
- Entraînement intensif et ciblé.
- Suivi personnalisé.

The image features a hand holding a blue pen over a document with various elements: a large gear icon with a checkmark inside, a bar chart with three bars (green, yellow, orange), and a network diagram. The background is dark with glowing blue and yellow lines. The text 'FORMATIONS TECHNIQUES ET RÉGLEMENTAIRES' is centered in white.

FORMATIONS TECHNIQUES ET RÉGLEMENTAIRES



EPI

Équipements de Protection Individuelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Maitriser** les fondamentaux sur les Équipements de Protection Individuelles (EPI).
- **Comprendre et appliquer** les normes de sécurité en vigueur.
- **Identifier** les risques professionnels et choisir les EPI adaptés.
- **Assurer** une utilisation correcte et un entretien efficace des EPI.
- **Réduire** les accidents et **renforcer** la sécurité sur le lieu de travail.

PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés et employeurs des secteurs à risques (construction, industrie, travaux en hauteur, etc...), ainsi que toute personne souhaitant renforcer ses connaissances en prévention des risques.

PROGRAMME

1. **Introduction à la prévention des risques**
 - Identification des risques professionnels.
 - Principes de la prévention et obligations réglementaires.
2. **Les Équipements de Protection Individuelle (EPI)**
 - Définition et rôle des EPI.
 - Différents types d'EPI : harnais, casques, gants, chaussures, lunettes, etc.
 - Critères de choix selon les risques identifiés.
3. **Utilisation et entretien des EPI**
 - Bonnes pratiques d'utilisation.
 - Vérification et maintenance des équipements.
 - Sensibilisation aux normes de sécurité en vigueur.
4. **Mise en situation pratique**
 - Exercices d'application.
 - Simulations et mises en situations réelles.

ÉVALUATION

- Évaluation des connaissances théoriques et pratiques en fin de formation.
- Attestation de formation remise à chaque participant.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- 1 jour

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formateurs expérimentés et certifiés.
- Pédagogie adaptée à tous les niveaux.
- Flexibilité pour s'adapter à votre emploi du temps.
- Mises en situation réelles pour une application directe sur le terrain.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble



HACCP

Hazard Analysis Critical Control Point

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Comprendre** les principes et la réglementation en matière de sécurité alimentaire.
- **Identifier et analyser** les dangers biologiques, chimiques et physiques.
- **Mettre en place** un plan HACCP avec des points de contrôle critiques (CCP).
- **Assurer** la traçabilité des aliments et la gestion documentaire.
- **Appliquer** les bonnes pratiques d'hygiène et **former** le personnel.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la restauration, hôteliers, traiteurs, métiers de bouche et toute personne souhaitant ouvrir ou gérer un établissement alimentaire.

PROGRAMME

- Les bases de l'HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points).
- Identification et gestion des dangers alimentaires.
- Règles d'hygiène et bonnes pratiques.
- Mise en place et suivi d'un plan HACCP.

ÉVALUATION

- Évaluation continue.
- Évaluation écrite ou orale en fin de formation.

À l'issue de l'évaluation, une attestation de formation HACCP est délivrée, validant les compétences acquises pour garantir la sécurité sanitaire des aliments.

- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Entre 1 et 4 jours en fonction des besoins

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formateurs expérimentés et certifiés.
- Pédagogie adaptée à tous les niveaux.
- Flexibilité pour s'adapter à votre emploi du temps.
- Mises en situation réelles pour une application directe sur le terrain.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



Habilitation électrique

Ho-Bo / BR / B1V-B2V-BC / BR-BE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Sensibiliser** les participants aux risques électriques et aux mesures de prévention associées.
- **Former** les participants aux procédures de sécurité lors d'interventions sur ou à proximité d'installations électriques.
- Permettre aux participants d'**acquérir** les compétences nécessaires pour obtenir une habilitation électrique adaptée à leurs fonctions, conformément à la norme NF C 18-510.

PUBLIC CONCERNÉ

- Personnel électricien et non-électricien amené à intervenir sur des installations électriques ou dans leur voisinage.
- Techniciens de maintenance, agents de service, personnel d'encadrement, etc...

PROGRAMME

1. **Introduction au risque électrique**
 - Statistiques des accidents d'origine électrique.
 - Principes de base de l'électricité.
2. **Les dangers de l'électricité**
 - Effets du courant électrique sur le corps humain.
 - Les différents types de contacts électriques.
3. **La réglementation et les habilitations**
 - Présentation de la norme NF C 18-510.
 - Les différents niveaux d'habilitation et leurs symboles.
4. **Les zones d'environnement et les opérations**
 - Définition des zones à risque.
 - Classification des opérations.
5. **Les équipements de protection**
 - Les équipements de protection individuelle (EPI).
 - Les outils et matériels de sécurité.
6. **Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incident**
 - Procédures d'alerte et de secours.
 - Premiers secours.
7. **Mises en situation pratiques**

ÉVALUATION

- Évaluation théorique : QCM ou questionnaire écrit pour valider les connaissances acquises.
- Évaluation pratique : mises en situation pour évaluer la capacité à appliquer les consignes de sécurité lors d'interventions.

- Attestation : une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.
- L'habilitation est ensuite délivrée par l'employeur, conformément à la réglementation en vigueur.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

La durée de la formation varie en fonction du niveau d'habilitation visé de 7h à 21h.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS

- Être apte au travail dans son activité professionnelle.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formateurs expérimentés : nos formateurs sont des professionnels qualifiés avec une solide expérience.
- Pédagogie active : alternance de théorie et de pratique pour une meilleure assimilation des connaissances.
- Supports pédagogiques complets : documentation détaillée remise à chaque participant.
- Suivi personnalisé : évaluation des acquis et conseils individualisés pour chaque participant.
- La formation peut être financée par votre OPCO.



AIPR

Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permet de préparer le salarié au passage de l'examen AIPR afin d'obtenir l'attestation de compétences relative à l'intervention à proximité des réseaux conformément à la réglementation DT- DICT défini par l'arrêté du 22/12/2015.

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Connaître** la réglementation liée à l'avis ministériel.
- **Identifier** les différents réseaux.
- **Identifier** les risques et adapter leur méthode de travail à chaque situation.

PUBLIC CONCERNÉ

Salarié ou agent intervenant directement dans les travaux à proximité des réseaux aériens ou enterrés.

- Concepteurs
- Encadrants
- Opérateurs

Chaque catégorie dispose d'un programme de formation spécifique, adapté aux responsabilités et aux missions de chacun.

PROGRAMME

- Introduction à la réglementation anti-endommagement.
- Identification des différents types de réseaux
- Techniques et prévention des risques.
- Responsabilités des intervenants (Concepteurs, Encadrants, Opérateurs).
- Gestion des incidents et dommages.
- Préparation à l'examen AIPR (QCM).
- Validation des acquis par l'examen QCM AIPR sur la plateforme CERBERE.

ÉVALUATION

- À l'issue de la formation, le formateur met à la disposition de chaque candidat un terminal informatique individuel donnant accès à la plateforme QCM.
- Attestation de fin de formation.

- Attestation de compétences remise au stagiaire en cas de succès à l'examen. La durée de validité de l'AIPR est de 5 ans. Même si elle n'est pas obligatoire, la formation préparatoire à l'examen AIPR est recommandée pour réussir le QCM de cet examen.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Durée de la formation : 7 heures (soit 1 jour).
- Durée du test : 1 heure.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Avoir au moins 18 ans
- Être apte médicalement au poste (attestation médecine du travail)

MODALITÉS D'ACCÈS

- Être apte au travail dans son activité professionnelle.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.

A woman in a grey hoodie is kneeling on a grey mat, performing CPR on a mannequin. She has her hands stacked on the mannequin's chest. In the foreground, there is a red first aid kit with a white cross. The background is a light-colored wall. A decorative graphic of two curved lines, one blue and one yellow, is on the left side of the image.

FORMATIONS EN SÉCURITÉ ET PRÉVENTION



Gestes et postures

Troubles Musculo-squelettiques (TMS)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquérir** les bonnes pratiques pour prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS).
- **Comprendre et appliquer** les principes d'ergonomie au travail.
- **Améliorer** le confort et la performance en adaptant sa posture.
- **Réduire** les risques de douleurs chroniques et de blessures.

PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés des secteurs où le port de charges et les gestes répétitifs sont fréquents, ainsi que toute personne souhaitant préserver sa santé dans son environnement de travail.

PROGRAMME

- 1. Comprendre les risques.**
 - Identification des troubles musculo-squelettiques (TMS).
 - Analyse des postures de travail et des mouvements répétitifs.
- 2. Techniques et bonnes pratiques.**
 - Principes de base pour une posture correcte.
 - Techniques pour soulever, porter et déplacer des charges en toute sécurité.
- 3. Exercices pratiques et sensibilisation.**
 - Exercices pour améliorer la posture et renforcer la musculature.
 - Sensibilisation aux risques liés aux mauvaises postures.

ÉVALUATION

- Évaluation des connaissances théoriques et pratiques en fin de formation.
- Attestation de formation remise à chaque participant.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- 1 jour (formation en présentiel avec mises en situation).

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formateurs expérimentés et certifiés.
- Pédagogie adaptée à tous les niveaux.
- Flexibilité pour s'adapter à votre emploi du temps.
- Mises en situation réelles pour une application directe sur le terrain.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



SST

Sauveteur Secouriste du Travail

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquérir** les connaissances pour protéger et prévenir les dangers.
- **Apprendre à examiner** une victime pour évaluer son état.
- **Savoir alerter** les secours et **transmettre** les informations essentielles.
- **Maîtriser** les gestes de secours nécessaires pour porter assistance à une victime.
- **Développer** la capacité à analyser une situation de travail dangereuse et proposer des actions pour la supprimer.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tous les salariés, quel que soit leur secteur ou leur poste.

PROGRAMME

- **Thème 1 :** Le sauvetage secourisme du travail (indicateurs, rôle, cadre juridique, présentation du programme)
- **Thème 2 :** Rechercher les risques persistants pour protéger (prévention et savoir protéger)
- **Thème 3 :** De « protéger » à « prévenir » (mise en situation et analyse de situation de travail)
- **Thème 4 :** Examiner la victime et faire alerter
- **Thème 5 :** De « faire alerter » à « informer » (information et communication à la hiérarchie)
- **Thème 6 :** Secourir (analyse de situation et mise en place d'actions appropriées)
- **Thème 7 :** Situations inhérentes aux risques spécifiques (analyse de situation et conduite complémentaire)

ÉVALUATION

- Évaluation certificative lors de cas pratiques (analyse d'une situation).
- Seuls les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et réussi les épreuves certificatives peuvent obtenir le certificat SST.
- Validité du certificat : 2 ans.
- Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) tous les 24 mois pour prolongation de la certification initiale.

- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Initiale : 14 heures (2 jours).
- MAC : recyclage 7 heures (1 jour).

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formation assurée par un formateur certifié «Formateur SST».
- Matériel pédagogique complet : plans d'intervention, aide-mémoire SST (INRS ED 4085), pictogrammes.
- Nombreux exercices pratiques.
- Utilisation de matériels spécifiques : défibrillateur de formation, mannequins...
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



PSC

Premiers Secours Civiques

La Formation PSC permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Identifier** une situation d'urgence et **sécuriser** la zone d'intervention.
- **Donner l'alerte** de façon claire, complète et rapide aux services de secours.
- **Réaliser** les gestes de premiers secours adaptés aux différentes situations :
- **Traiter** un étouffement, un saignement, une brûlure, un traumatisme.
- **Réagir** à un malaise, à une perte de connaissance.
- **Pratiquer** la réanimation cardio-pulmonaire avec et sans défibrillateur (DAE).
- **Mettre en sécurité** une victime inconsciente (PLS).
- **Participer** à l'alerte aux populations en cas de situation exceptionnelle.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout public à partir de 10 ans.

PROGRAMME

La formation est organisée autour de mises en situation pratiques et couvre les thèmes suivants :

- Protection et alerte.
- Malaise et alerte des secours.
- Traumatismes et plaies.
- Brûlures et hémorragies externes.
- Obstruction des voies aériennes.
- Perte de connaissance et PLS.
- Arrêt cardiaque, RCP et utilisation du DAE.
- Alerte aux populations (notions de sécurité civile).
- Synthèse et cas concrets.

ÉVALUATION

- Évaluation continue des acquis tout au long de la formation.
- Validation par le formateur habilité.
- Délivrance d'une attestation de compétences PSC.
- Attestation de fin de formation fournie.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- 7 heures (1 jour).

LIEU

- En entreprise ou dans nos locaux.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Le formateur est expérimenté, la pédagogie est bienveillante et adaptée.
- Possibilité d'intervention en intra-entreprise.
- Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur-mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysions vos besoins ensemble.
- Il n'est pas obligatoire de recycler sa formation PSC, cependant, il est recommandé de la renouveler tous les 3 ans. En particulier si vous êtes amené à travailler avec des populations spécifiques (enfants, retraités...) afin de vous mettre à jour sur les nouvelles techniques.



GQS

Formation aux Gestes Qui Sauvent

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Identifier** une situation de danger et **assurer** la sécurité de la victime et des témoins.
- **Donner l'alerte** aux secours d'urgence en transmettant les bonnes informations.

Réaliser les gestes de premiers secours essentiels :

- Position latérale de sécurité (PLS).
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) chez l'adulte.
- Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Réaction adaptée en cas d'étouffement ou d'hémorragie externe.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout public

PROGRAMME

- Protection : se protéger, protéger la victime et les tiers.
- Alerte : appel aux secours, transmission d'un message clair et complet.
- Hémorragies externes : identifier et agir.
- Inconscience : mise en position latérale de sécurité.
- Arrêt cardiaque.
- Reconnaissance de l'arrêt.
- Pratique de la RCP.
- Mise en œuvre du défibrillateur (DAE).
- Étouffement : manœuvres de désobstruction des voies aériennes.

ÉVALUATION

- Évaluation continue par le formateur à travers les mises en situation.
- Attestation de participation remise à l'issue de la formation.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- 2 heures.

LIEU

- En entreprise ou dans nos locaux.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Format court, concret et accessible à tous.
- Formation centrée sur les réflexes qui sauvent.
- Idéale pour une première sensibilisation ou un rappel rapide des bons gestes.
- Intervention possible en intra sur site, en entreprise ou en collectivité.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur-mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



PRAP-IBC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie Bâtiment Commerce

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Exercer** son métier en toute sécurité.
- **Contribuer** à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique.
- **Proposer**, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines en maîtrisant les risques sur lesquels il y a possibilité d'agir.

PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés ayant dans leur travail une part importante d'activité physique.
- Travailleurs de toutes qualifications dans les secteurs concernés.

PROGRAMME

- Introduction à la prévention des risques physiques.
- Analyse de situation de travail en vue de repérer les risques de Trouble Musculo-Squelettique (TMS).
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Approche ergonomique dans l'organisation du travail.
- Évaluation des risques et actions de prévention.

ÉVALUATION

- Épreuve certificative portant sur l'analyse d'une situation de travail.
- Évaluation selon la grille de certification de l'acteur PRAP- IBC du référentiel INRS.
- Validité du certificat : 2 ans.
- MAC recyclage requis tous les 2 ans.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Initiale : 14 heures (2 jours).
- MAC : recyclage 7 heures (1 jour).

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formation assurée par un formateur certifié PRAP-IBC.
- Supports pédagogiques variés : diaporamas, fiches techniques.
- Nombreuses mises en situation.
- Utilisation de matériel adapté à l'activité des participants : caisses avec et sans poignées, objets professionnels, aides techniques.
- Renouvelable tous les 2 ans via un stage MAC.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



PRAP-2S

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteur Sanitaire et Social - ALM

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Identifier** les risques professionnels liés à l'activité physique dans le secteur sanitaire et médico-social.
- **Observer et analyser** les situations de travail pour prévenir les troubles musculo squelettiques (TMS).
- **Appliquer** des principes d'économie d'effort et de sécurité physique au quotidien.
- **Contribuer** activement à la démarche globale de prévention des risques dans l'établissement.
- **Accompagner** la mobilité des patients en toute sécurité tout en respectant leur autonomie.

PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés du secteur sanitaire et médico-social, tels que les aides-soignants, infirmiers, AMP, agents en EHPAD, hôpitaux ou soins à domicile.
- Travailleurs de ces secteurs.

PROGRAMME

- 1. Introduction à la prévention des risques liés à l'activité physique**
 - Rôle de l'acteur PRAP-2S dans l'établissement.
 - Comprendre les enjeux de la prévention.
- 2. Observation et analyse des situations de travail**
 - Connaître les risques et les impacts sur la santé.
 - Identifier les dangers liés aux tâches physiques.
- 3. Maîtrise des risques et démarche de prévention**
 - Mise en place de solutions pour améliorer la sécurité au travail.
 - Application des principes d'économie d'effort et de sécurité.
- 4. Accompagnement de la mobilité des personnes**
 - Techniques d'accompagnement des patients.
 - Utilisation des aides techniques (fauteuils, lits, verticalisateurs).

ÉVALUATION

L'évaluation se compose de deux épreuves :

- Une analyse d'une situation de travail.
- Une mise en situation pratique d'accompagnement d'une personne aidée.

Le formateur utilisera la grille de certification de l'acteur PRAP-2S. Seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation et réussi les épreuves certificatives obtiendront le certificat d'acteur PRAP-2S.

- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Initiale : 4 jours dont 14 h consacrées à l'ALM
- MAC : 2 jours

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formation pratique avec des mises en situation concrètes et des démonstrations.
- Apprentissage basé sur des supports pédagogiques variés : vidéos, fiches techniques, diaporamas.
- Utilisation de matériel spécialisé pour des simulations réelles (lits, fauteuils, déambulateurs, etc...).
- Formation certifiante reconnue par l'INRS, valable pendant 2 ans.
- La formation peut être financée par votre OPCO.



**FORMATIONS SÉCURITÉ
INCENDIE ET PRÉVENTION
DES RISQUES**



ERP

Etablissement Recevant du Public (Incendie)

La formation ERP en incendie concerne la sécurité incendie dans les Établissements Recevant du Public (ERP), comme les écoles, hôpitaux, hôtels, centres commerciaux, etc.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Comprendre** les obligations réglementaires liées aux ERP.
- **Appliquer** les consignes de sécurité incendie.
- **Savoir réagir** efficacement en cas d'alerte ou de départ de feu.
- **Maîtriser** l'évacuation du public en sécurité.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout salarié, personnel d'entreprise, établissements recevant du public (ERP au sens du Code du travail).

PROGRAMME

1. Partie théorique

- Notions de base sur l'incendie : triangle du feu, classes de feux, modes de propagation.
- Identification des risques d'incendie liés à l'activité professionnelle.
- Présentation des moyens d'extinction (extincteurs portatifs, RIA).
- Consignes de sécurité incendie : alarme, alerte, évacuation.

2. Partie pratique

- Manipulation des différents types d'extincteurs sur feu réel simulé.
- Exercice de mise en situation (déclenchement d'alarme, intervention, évacuation).
- Simulation de coordination avec l'équipe de sécurité et les services de secours.

ÉVALUATION

- Evaluation continue tout au long de la formation (observation des gestes, mises en situation)
- Questionnaire de vérification des connaissances en fin de session
- Remise d'une attestation de formation
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- 3 h – 4 h adaptable selon le niveau de risque et le type d'établissement.

TARIFS :

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formation réglementaire, conforme aux exigences du Code du travail (articles R.4227-28 à R.4227-39).
- Formation dynamique et pratique.
- Formateurs issus du terrain (SSIAP, sapeurs-pompiers).
- Modules adaptés à votre site ou activité (tertiaire, industriel, ERP, etc.)
- Supports pédagogiques à jour des normes en vigueur.
- Possibilité de formations en intra, personnalisées à votre plan de prévention. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur-mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



ESI

Equipier de Seconde Intervention

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Identifier** le départ de feu : Repérer rapidement fumée, flammes ou odeurs suspectes.
- **Mettre en sécurité** : Alerter, évacuer les personnes et sécuriser les lieux.
- **Intervenir** en binôme : Agir de façon coordonnée et sécurisée dans l'attente des secours.
- **Utiliser** les moyens adaptés : Employer lances, RIA ou ARI selon la situation et les risques du site.
- **Communiquer** efficacement : Prévenir les secours et suivre le plan d'intervention interne.

PUBLIC CONCERNÉ

- Membres de l'équipe de seconde intervention désignés par l'employeur.
- Salariés d'entreprises industrielles, notamment sur des sites classés ICPE.
- Personnel d'établissements recevant du public (ERP) à forte affluence.
- Travailleurs exposés à des risques spécifiques : produits inflammables, risques chimiques, etc.

PROGRAMME

1. Rappels théoriques sur l'incendie

- Mécanismes de combustion, classes de feu, modes de propagation.
- Risques spécifiques liés à l'environnement professionnel.

2. Organisation de la seconde intervention

- Mission de l'ESI : rôle, coordination, sécurité personnelle.
- Lecture d'un plan d'intervention, cheminement d'attaque.

3. Techniques d'intervention

- Utilisation des moyens hydrauliques : RIA, lances (adapté au site).
- Intervention en binôme, balisage, reconnaissance.
- Utilisation de l'ARI (selon option et aptitude médicale).

4. Mise en situation

- Scénarios de feu en local technique, zone de stockage ou espace confiné.
- Évacuation, communication, gestion du stress.

ÉVALUATION

- Évaluation continue lors des exercices pratiques et mises en situation.
- QCM ou évaluation orale en fin de formation selon le profil du participant.

- Délivrance d'une attestation de compétences ESI.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Formation standard : 7 heures (1 jour).
- Possibilité d'étendre à 2 jours avec module ARI et scénarios complexes.

TARIFS :

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Avoir suivi une formation d'équipier de première intervention (ERP) ou en maîtriser les compétences de base.
- Pour le module ARI : Aptitude médicale à porter un appareil respiratoire isolant.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Inscriptions ouvertes toute l'année.
- Formation en présentiel avec ateliers pratiques.
- Entretien préalable.
- Recueil du besoin.
- Envoi des documents obligatoires et contractuels.
- Délai d'accès : 2 semaines.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Adaptation du contenu à vos installations, plans d'intervention et équipements
- Encadrement par des formateurs professionnels (SSIAP, sapeurs-pompiers en activité)
- Conformité avec les obligations réglementaires de prévention incendie et de sécurité du travail.
- Financée par votre OPCO.



Sécurité Incendie & Prévention des Risques

AUDIT-CONSEIL-FORMATION- ACCOMPAGNEMENT

DES SOLUTIONS ADAPTÉES À VOS BESOINS.

- 1. Audit et étude de mise en sécurité.**
 - Analyse complète des risques.
 - Identification des points critiques et recommandations adaptées.
 - Rédaction d'un rapport avec plan d'action.
- 2. Assistance à maîtrise d'ouvrage et maîtrise d'œuvre.**
 - Accompagnement lors de projets de construction ou de rénovation.
 - Conseil sur les normes incendie et la mise en conformité.
- 3. Expertise incendie après sinistre.**
 - Analyse des causes du sinistre et évaluation des dommages.
 - Recommandations pour renforcer la sécurité et éviter les récidives.

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF & RÉGLEMENTAIRE

- 1. Préparation et suivi de commission de sécurité.**
 - Assistance dans vos démarches.
 - Constitution des dossiers techniques.
 - Accompagnement jusqu'à la validation par commission de sécurité.
- 2. Élaboration de dossiers administratifs.**
 - Permis et autorisations de travaux.
 - Notice de sécurité et d'accessibilité.
 - Plans et schémas de mise en conformité.
- 3. Assistance aux maires et collectivités.**
 - Conseils en prévention des risques pour les établissements communaux.
 - Audit des bâtiments publics et recommandations.
 - Accompagnement dans la gestion des obligations de sécurité.
- 4. Formation & exercices pratiques.**
 - Manipulation des extincteurs et gestes de première intervention.
 - Formation des Équipiers de Première Intervention (EPI).
 - Sensibilisation aux risques spécifiques de votre établissement.
- 5. Formation en secourisme et prévention des risques.**
 - Initiation aux premiers secours.
 - Formation DAE (Défibrillateur Automatisé Externe).
 - PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).

- 6. Exercices pratiques & simulations.**
 - Organisation d'exercices d'évacuation en conditions réelles.
 - Débriefing et ajustements pour une sécurité optimale.
- 7. Sécurité événementielle.**
 - Chargé de sécurité pour les foires, expositions et salons temporaires.
 - Coordination des dispositifs de prévention.
 - Assistance sur site pendant un événement.

ÉVALUATION : Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE : En fonction des besoins de l'exploitant.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS : Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS : Aucunes.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE NOTRE PACK AUDIT, CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT

- Une expertise reconnue en sécurité incendie assurée par un ancien officier des sapeurs-pompiers.
- Un accompagnement personnalisé et adapté.
- Une veille réglementaire continue pour garantir votre conformité à jour.
- La formation peut être financée par votre OPCO.



SSIAP

Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes

OBJECTIFS DE LA FORMATION

SSIAP 1 - Agent de service de sécurité incendie et d'assistance à personnes :

- Acquisition des compétences pour assurer la sécurité incendie dans les établissements recevant du public (ERP) et les immeubles de grande hauteur (IGH).
- Prévention des risques d'incendie, alerte des secours et intervention en cas d'incident.
- Capacité à assister les personnes et à appliquer les consignes d'évacuation en toute sécurité.

SSIAP 2 - Chef d'équipe de service de sécurité incendie :

- Maîtrise de la gestion d'une équipe SSIAP 1 et organisation des missions de sécurité incendie.
- Conduite de rondes de sécurité, analyse des situations et rapport aux autorités compétentes.
- Gestion des situations d'urgence, coordination des secours et maintien de la sécurité.

SSIAP 3 - Chef de service de sécurité incendie :

- Développement des compétences pour organiser, diriger et gérer un service de sécurité incendie.
- Assurance de la conformité réglementaire en matière de sécurité incendie pour les établissements.
- Conception de plans de formation internes, encadrement des équipes SSIAP 1 & 2 et veille réglementaire.

PUBLIC CONCERNÉ

- **SSIAP 1** : Toute personne souhaitant devenir agent de sécurité incendie, tout personnel de l'entreprise.
- **SSIAP 2** : Titulaires du SSIAP 1 avec 3 ans d'expérience à date anniversaire.
- **SSIAP 3** : Professionnels de la sécurité incendie souhaitant évoluer au sein de la structure.

PROGRAMME

- **SSIAP 1** : 67 h - Prévention, techniques, évacuation, secours.
- **SSIAP 2** : 70 h - Encadrement, gestion, rondes, urgences.
- **SSIAP 3** : 216 h - Réglementation, organisation, management, veille.

ÉVALUATION

- Contrôle continu + examen final
- Délivrance du diplôme SSIAP correspondant.
- Attestation de fin de formation fournie.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session

TARIFS :

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- **SSIAP 1** : Secourisme à jour, aptitude médicale.
- **SSIAP 2** : SSIAP 1 + 1607 h d'expérience + secourisme à jour.
- **SSIAP 3** : SSIAP 2 ou équivalent, expérience, être titulaire d'une attestation de secourisme en cours de validité (AFPS ou PSC1 ou PSE1 ou SST)
- Certificat médical de moins de 3 mois attestant l'aptitude physique.

MODALITÉS D'ACCÈS


- Recueil du besoin.
- Entretien préalable + test si besoin.
- Délai d'accès : 2 semaines

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formateurs expérimentés et certifiés.
- Simulations sur matériel professionnel.
- Flexibilité pour s'adapter à votre emploi du temps.
- Formation financée par votre OPCO.
- Accompagnement individualisé, n'hésitez pas à nous contacter.

A man with glasses and a grey sweater is smiling while sitting at a desk in a modern office. He is typing on a keyboard. A coffee cup is on the desk next to him. The background is a blurred office space with warm lighting. A large white and yellow curved graphic element is on the left side of the image.

**FORMATIONS BIEN-ÊTRE
ET PERFORMANCE
AU TRAVAIL**



Soft-Skills

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquérir** des compétences essentielles pour réussir dans son environnement professionnel et personnel.
- **Améliorer** la communication et les relations interpersonnelles.
- **Apprendre** à gérer le stress et les émotions.
- **Développer** son leadership et sa capacité à travailler en équipe.
- **Optimiser** la gestion du temps et des priorités.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout public

PROGRAMME

1. **Communication efficace.**
 - Savoir écouter et s'exprimer clairement.
 - Techniques de persuasion et de prise de parole en public.
2. **Gestion du stress et des émotions.**
 - Techniques de relaxation et de maîtrise de soi.
 - Stratégies pour gérer la pression au travail.
3. **Gestion du temps et des priorités.**
 - Optimisation de l'organisation quotidienne.
 - Techniques pour améliorer la productivité.
4. **Leadership et travail en équipe.**
 - Développement de l'esprit collaboratif.
 - Amélioration de la capacité à fédérer un groupe.
5. **Résolution de conflits.**
 - Techniques pour désamorcer les tensions.
 - Stratégies pour trouver des solutions constructives.

ÉVALUATION

- Évaluation des connaissances théoriques et pratiques en fin de formation.
- Attestation de formation remise à chaque participant.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Formation de 1 à 3 jours, selon les besoins.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formateurs expérimentés et certifiés.
- Pédagogie adaptée à tous niveaux.
- Flexibilité pour s'adapter à votre emploi du temps.
- Exercices pratiques et mises en situation réelles.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



Risques Psycho-Sociaux (RPS)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Identifier et comprendre** les risques psycho-sociaux (RPS).
- **Prévenir** les conflits et améliorer la qualité de vie au travail.
- **Mettre en place** des stratégies de prévention et de gestion du stress.
- **Respecter** la réglementation en matière de santé mentale au travail.
- **Favoriser** un environnement de travail sain et productif.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout public

PROGRAMME

1. **Comprendre les risques psycho-sociaux.**
 - Définition et typologie des RPS : stress, harcèlement, violence verbale et physique.
 - Impact des RPS sur la santé et la performance au travail.
2. **Identifier les signes d'alerte et les facteurs de risque.**
 - Reconnaître les signaux individuels et collectifs.
 - Analyser les facteurs organisationnels et humains à l'origine des RPS.
3. **Prévenir et agir face aux RPS.**
 - Stratégies individuelles et collectives pour réduire les risques.
 - Mesures préventives et plans d'action adaptés aux organisations.
4. **Outils de gestion du stress et de la charge mentale.**
 - Techniques de relaxation et gestion des émotions.
 - Approche pour maintenir un équilibre entre vie professionnelle et personnelle.
5. **Amélioration de la communication et des relations interpersonnelles.**
 - Développement de l'écoute active et de l'intelligence émotionnelle.
 - Stratégies de gestion des conflits et de médiation.

ÉVALUATION

- Évaluation des connaissances théoriques et pratiques en fin de formation.

- Attestation de formation remise à chaque participant.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- 2 jours (à ajuster selon les besoins)

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formateurs expérimentés et certifiés.
- Pédagogie adaptée à tous les niveaux.
- Flexibilité pour s'adapter à votre emploi du temps.
- Études de cas et mises en situation pour une application concrète.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.



Formation au leadership

Montée en compétences des managers

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Développer** les compétences managériales et le leadership des managers afin d'améliorer la performance individuelle et collective.
- **Renforcer** la posture de leader pour mieux piloter les équipes, accompagner le changement et atteindre les objectifs stratégiques de l'organisation.

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne ayant une responsabilité managériale ou stratégique au sein d'une structure.

LES DOMAINES D'INTERVENTION

- Management du personnel et de l'organisation.
- Développement des compétences managériales.
- Gestion et supervision des équipes.
- Prise de décision et prise de recul.
- Arbitrage des conflits.

LEADERSHIP ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Coaching individuel et collectif.
- Amélioration de la posture managériale.
- Gestion du stress et de la charge mentale.

DOMAINE DE COMPÉTENCES

- Management stratégique et opérationnel.
- Recrutement des talents (stratégie de sourcing et sélection des candidats).
- Médiation et arbitrage des conflits (médiation entre collaborateurs et équipes).
- Arbitrage et prise de décision (Accompagnement dans la résolution de litiges).

ORGANISATION DE SÉMINAIRE DE PRISE DE DÉCISIONS ET DE PRISE DE REcul

- Réflexions sur l'agilité managériale.
- Pilotage de la performance (commerciale et financière).
- La communication assertive (feed-back, négociation d'influence).

Grâce à une méthodologie alliant théorie et pratique, nous accompagnons les managers dans leur montée en compétences, leur permettant ainsi d'être plus efficaces, sereins et inspirants au quotidien. Quelle que soit la formation, une approche en management distanciel peut être mise en place par des séquences pédagogiques.

ÉVALUATION

Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Modulable en fonction des besoins.
- Maximum : 10 candidats.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS

- Expérience professionnelle souhaitée, posture managériale ou en devenir, motivation à évoluer.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysions vos besoins ensemble.

A woman in a hotel lobby, wearing a dark vest over a white shirt and a dark bow tie, is smiling and interacting with a guest. The guest is wearing a dark blue winter coat with a fur-lined hood and a white helmet. The woman is holding a black bag. The background shows a modern hotel lobby with a white reception desk and a wooden door. A decorative graphic of three curved lines (blue, white, and yellow) is on the left side of the image.

**FORMATIONS
EXCELLENCE ET BIEN-
ÊTRE EN HÔTELLERIE**

Présentation

DES SOLUTIONS ADAPTÉES AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE HÔTEL.

Dans un secteur aussi exigeant que l'hôtellerie, se démarquer est essentiel. Améliorez la qualité de vos services, boostez le bien-être de vos équipes et sécurisez votre établissement grâce à nos packs de formation 100% adaptés à vos besoins.

- Des formations ciblées pour répondre aux défis quotidiens de votre établissement.
- Une approche flexible : chaque formation peut être suivie indépendamment.
- Un investissement rentable pour améliorer votre classement et fidéliser vos clients.

3 PACKS, 3 OBJECTIFS STRATÉGIQUES

Pack 1 – Gain d'une nouvelle étoile.

Améliorez l'accueil, la relation client et la qualité de service pour atteindre un niveau d'excellence.

Pack 2 – Améliorer le bien-être au travail.

Diminuez le stress, optimisez la communication interne et boostez la motivation de vos équipes.

Pack 3 – Prévenir les risques professionnels.

Sécurisez votre établissement, protégez vos employés et assurez leur bien-être au quotidien.

Nos packs sont entièrement modulables et personnalisables selon vos besoins.

POURQUOI CHOISIR NOS PACKS DE FORMATION ?

- Un impact direct sur la satisfaction client et votre classement hôtelier.
- Des formations dispensées par des experts du secteur.

- Des formats flexibles : présentiel ou distanciel.
- Un accompagnement sur mesure pour répondre à vos enjeux.
- Transformez votre hôtel en un établissement d'exception en investissant dans vos équipes.

Gestion innovante et moderne, face aux enjeux actuels du management et du leadership.

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés de l'hôtellerie

PRÉREQUIS

- Aucun

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucune

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).



PACK 1 : Étoile

Gain d'étoile supplémentaire

Atteignez l'excellence et décrochez une nouvelle étoile pour votre hôtel.

Formation 1	<ul style="list-style-type: none">• SST (Sauveteur, Secouriste du Travail).	<ul style="list-style-type: none">• 2 jours.
Formation 2	<ul style="list-style-type: none">• Bien accueillir les personnes handicapées au sein de son établissement.	<ul style="list-style-type: none">• 7 heures.
Formation 3	<ul style="list-style-type: none">• Formation à l'accueil et à la relation client.	<ul style="list-style-type: none">• 1 à 2 jours.
Formation 4	<ul style="list-style-type: none">• Anglais / italien hôtellerie.	<ul style="list-style-type: none">• 7 jours.
Formation 5	<ul style="list-style-type: none">• Formation Gestes éco-responsables en hôtellerie.	<ul style="list-style-type: none">• 7 heures.

Nos packs sont entièrement modulables et personnalisables selon vos besoins.



PACK 2 : Bien-être

Améliorez le bien-être des salariés

Améliorez le bien-être au travail pour une équipe épanouie et performante.

Formation 1	<ul style="list-style-type: none">• SST (Sauveteur, Secouriste du Travail).	<ul style="list-style-type: none">• 2 jours.
Formation 2	<ul style="list-style-type: none">• Gestion des conflits et CNV (Communication Non Violente).	<ul style="list-style-type: none">• 1 à 2 jours.
Formation 3	<ul style="list-style-type: none">• QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail).	<ul style="list-style-type: none">• 1 à 2 jours.
Formation 4	<ul style="list-style-type: none">• Gérer son temps et ses priorités pour plus d'efficacité.	<ul style="list-style-type: none">• 1 jour.

Nos packs sont entièrement modulables et personnalisables selon vos besoins.



PACK 3 : Sécurité & Prévention

Préservez la sécurité de vos équipes, protégez l'avenir de votre hôtel.

Formation 1	<ul style="list-style-type: none">• SST (Sauveteur, Secouriste du Travail).	<ul style="list-style-type: none">• 2 jours.
Formation 2	<ul style="list-style-type: none">• Gestes et postures pour éviter les troubles musculo - squelettique (TMS).	<ul style="list-style-type: none">• 1 jour.
Formation 3	<ul style="list-style-type: none">• Prévention des risques liés à l'hygiène et à la sécurité alimentaire (HACCP).	<ul style="list-style-type: none">• 3 jours.
Formation 4	<ul style="list-style-type: none">• Prévention des risques psycho-sociaux.	<ul style="list-style-type: none">• 3 jours.


Nos packs sont entièrement modulables et personnalisables selon vos besoins.




Contactez-nous

**A l'écoute de vos besoins, nous vous proposons
des solutions adaptées.**

Pour contacter Educ'Altitudes :

 06 52 50 69 00

 06 07 34 96 92

 educ.altitudes@gmail.com

Siège social :

 51 Route des Eyssagnières
05000 GAP

Nos réseaux :

   Educ'Altitudes

Site internet :

www.educaltitudes.com



Educ'Altitudes
Élevez vos compétences, atteignez DES SOMMETS.

Crédit : Certaines images de cette plaquette sont issues de Freepik.
SIRET : 90176131200023 - GAP / SARL
NDA : 93050103605
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

