



PRAP-IBC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie Bâtiment Commerce

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Exercer** son métier en toute sécurité.
- **Contribuer** à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique.
- **Proposer**, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines en maîtrisant les risques sur lesquels il y a possibilité d'agir.

PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés ayant dans leur travail une part importante d'activité physique.
- Travailleurs de toutes qualifications dans les secteurs concernés.

PROGRAMME

- Introduction à la prévention des risques physiques.
- Analyse de situation de travail en vue de repérer les risques de Trouble Musculo-Squelettique (TMS).
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Approche ergonomique dans l'organisation du travail.
- Évaluation des risques et actions de prévention.

ÉVALUATION

- Épreuve certificative portant sur l'analyse d'une situation de travail.
- Évaluation selon la grille de certification de l'acteur PRAP- IBC du référentiel INRS.
- Validité du certificat : 2 ans.
- MAC recyclage requis tous les 2 ans.
- Questionnaire satisfaction à chaud des apprenants à la fin de la session.

DURÉE

- Initiale : 14 heures (2 jours).
- MAC : recyclage 7 heures (1 jour).

TARIFS

Nos formations bénéficient d'une tarification transparente et flexible, facturée au choix :

- À l'heure : À partir de 55 € / heure.
- À la journée : À partir de 490 € / jour.

Ces tarifs sont hors frais annexes (déplacement, location de salle, matériel, etc.).

Un devis personnalisé est systématiquement fourni avant toute inscription pour garantir la clarté financière.

PRÉREQUIS

- Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Aucun.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour toute adaptation nécessaire).

LES + DE LA FORMATION

- Formation assurée par un formateur certifié PRAP-IBC.
- Supports pédagogiques variés : diaporamas, fiches techniques.
- Nombreuses mises en situation.
- Utilisation de matériel adapté à l'activité des participants : caisses avec et sans poignées, objets professionnels, aides techniques.
- Renouvelable tous les 2 ans via un stage MAC.
- La formation peut être financée par votre OPCO. Nous pouvons aussi vous proposer des formations sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous analysons vos besoins ensemble.